

# Jornada de Afrodite

Afrodite, se for bem-vinda, vai te levar para muitos lugares, para muitas situações! Você vai fazer coisas que nunca fez antes. Vai desejar mudar os ares da sua casa! De repente, mil desejos que estavam escondidos lá no fundo da sua alma, vão surgir pedindo atenção!

Tudo isso para que você se cure, se reconstrua e encontre as peças que estavam perdidas dentro de si.



# Em primeiro lugar,

Entenda que esta não é nenhuma obrigação.

Esta jornada somente deve ser feita por aquele que sentir, em seu coração, o desejo de se aproximar da Deusa Afrodite - e além disso... Esta jornada é para quem deseja aprender a abrir seus caminhos no amor, a melhorar seus relacionamentos, e acima de tudo, deseja estar em melhor sintonia consigo mesmo.

# Materiais

O que eu recomendo é apenas para melhorar sua experiência, assim como me ajudou muito:



## Caderno e caneta

Para anotar suas experiências, o que você fez nos rituais, suas jogadas de tarot (ou outros oráculos, claro!), para anotar sonhos, desenhar possíveis símbolos que você venha a visualizar, etc. Não gosto de confiar somente na memória, a gente esquece, sabe?

## Tarot, ou outro oráculo de sua preferência

Isso vai te ajudar a compreender qualquer coisa que fique confuso. Vai te ajudar a esclarecer qualquer medo, sonho, sensação, etc.



## Chá de flores, ou frutas, ou rosas

Nem preciso falar, né? Hahaha! Aquele chá para conexão com a deusa, que seria muito bom levar para o altar, consagrar e tomar enquanto conversa com Afrodite. Pode ser que em alguns momentos você precise de Artemísia, para aflorar sonhos e intuições. Mas isso é algo que você vai fazer conforme a sua necessidade.

## Espelho

Qualquer um, mesmo. Eu usei um espelhinho de mão para alguns feitiços e o espelho grande do meu banheiro, para fazer afirmações e mantras enquanto fazia minha skincare, ou cuidava do meu cabelo, ou tomava banho, etc.





## Playlists

Gente, é sério! Separe músicas para você usar nos rituais. Seja para meditar, dançar, sentir o clima durante um ritual, ou só brisar, enfim...

## Perfume

Acho que esse é um dos itens que realmente ajuda. Escolha uma fragrância que você goste demais e leve consigo para o altar. Usaremos muito. Não tem um perfume? Não faz mal, use um incenso. Será muito bom também!



## Ervas e velas

Isso aqui vai depender MUITO de cada pessoa. Deixarei sugestões nas receitas. Leia com calma e decida o que é melhor para seu momento.

## Caldeirão ou panela velha

Para queimar velas e ervas, sem complicação.



DICAS DE

# Chás & banhos

CHÁ

## Autoestima, Amor e Conexão

Em 200 a 300ml de água bem quente, coloque:

- 1 colher (sopa) de cascas de maçã
- 1 colher rasa (sopa) de hibisco
- 1 colher (sopa) de camomila
- 1 anis-estrelado e suco de meia laranja.
- Se for adoçar, use mel ou melado, jamais use açúcar refinado.

Em 200 a 300ml de água bem quente, coloque:

- 1 colher (sopa) de calêndula
- 1 colher (sopa) de espinheira-santa
- 1 colher (café) de alecrim
- 1 pauzinho pequeno de canela (não recomendo usar o pó, muda o gosto e pode acabar exagerando sem querer)
- 1 anis-estrelado
- 1 pitadinha de pimenta em pó (ou uma bolinha de pimenta rosa).

CHÁ

## Confiança, Limpeza de Emoções e Intuição

BANHO

## Dia Difícil? Limpeza Total e Proteção

Em 1 litro de água bem quente, coloque:

- 3 folhas de louro
- 2 colheres (sopa) de pétalas de rosa branca
- 3 colheres (sopa) de manjeriço
- 1 colher (sopa) de arruda
- Algumas pétalas de qualquer flor fresca

BANHO  
**Médium  
Confuso?  
Banho  
Espiritual**

Em 1 litro de água bem quente, coloque:

- 3 colheres (sopa) de pétalas de rosas brancas
- 3 anis-estrelado
- 3 colheres (sopa) de arruda
- 3 colheres (sopa) de sal grosso
- 3 colheres (sopa) de artemísia e cascas de uma laranja.

BANHO DE  
**Afrodite**

Em 1 litro de água bem quente, coloque:

- Pétalas de 1 rosa (pode ser a vermelha, a cor-de-rosa ou a champanhe)
- 1 anis-estrelado ou pétalas de uma violeta

Esse banho eu costumo fazer quando está tudo ok, eu só quero me preparar energeticamente para trabalhar com a deusa.



# SOBRE O

# Sono e os Sonhos

## DURANTE A JORNADA

Apesar de não ser o foco, sonhos podem acontecer e podem ajudar muito a entender as coisas. E se você tem dificuldade, siga as dicas que elas vão te ajudar demais no processo. Nada é obrigatório, sempre bom lembrar:

- Tente não ir dormir muito tarde, isso atrapalha demais nosso sono, e por consequência, o processo dos sonhos. Se você tem dificuldades para dormir, procure um médico. Eu melhorei demais depois de tomar melatonina, por exemplo.
- Se acordar de madrugada, vá fazer seu xixi ou vá beber um pouco de água, como preferir, apenas não enrole para voltar a dormir. É possível que os sonhos, agora, venham mais claros. Eu, por exemplo, sonho demais pela manhã. Acordo, bebo água, vou ao banheiro mais ou menos às 5 da manhã e volto para a cama. E aí, sonho e sonho bastante, e lembro mais do que quando durmo direto. Interessante, né? Cada pessoa tem seu processo. Se observe.
- Se você acordar no meio da madrugada e tiver sonhado, não demore: já anote tudo.

**Uma dica que dou pra todo mundo:** se tem dificuldade para escrever, use o celular para gravar um áudio. Alguns aplicativos, como Whatsapp e Telegram, têm um chat seu, só você, para salvar coisas de seu interesse. Grave um áudio, e durma. Quando você acordar de verdade, aí você escuta e tenta entender seu sonho. Eu gosto de ouvir e anotar. Sobre a anotação dos sonhos: anote onde preferir, mas é preciso observar o que é melhor para você... Muitas pessoas usam o celular (bloco de notas ou gravação de voz), mas com a luz forte, acabam perdendo o sono, vendo uma notificação ou outra, e perdem o foco. Então, novamente, observe o que funciona melhor para si.



SOBRE O

# Sono e os Sonhos

DURANTE A JORNADA

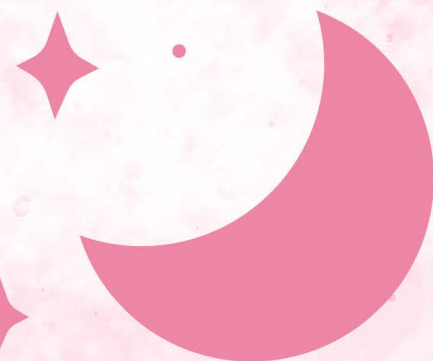
- Algumas coisas podem te ajudar a sonhar mais, ou de forma mais clara (ou seja, nada de sonho bizarro como um jacaré de camisa amarela, dirigindo um fusca, fugindo de um vendedor de picolé, sabe? Hahaha!):

- Chá de anis-estrelado ou artemísia antes de dormir.
- Em um sachê de tecido, coloque 3 folhas de louro e 1 ametista pequena, amarre bem e ponha debaixo do travesseiro.
- Coloque um Filtro dos Sonhos na janela do seu quarto.

- Cuidado com o que vai comer antes de dormir. Bater aquela feijoada, aquele prato e ir deitar não ajuda! Vai te deixar pesado pra caramba, e você não vai sonhar direito. Não precisa ser fitness, mas coma algo mais leve antes de dormir.

- Perceba como você acordou: assustado? De boa? Acelerado? Ansioso? Anote também se você suou demais, se você acordou com dores, etc. Isso tudo pode ajudar demais no processo de entender seus próprios sonhos.

- Existem inúmeros sites e livros que podem te ajudar a entender um sonho. Não tem bem um certo ou errado... Sonhos são linguagens internas nossas, mas algumas coisas, alguns símbolos, podem ser universais ou literais. Por isso, pesquise.







# SOBRE A jornada

Leu tudo? Organizou seus materiais? Bom, mesmo você se organizando, talvez surja uma coisa aqui e ali que você precise mudar no meio da nossa caminhada. Está tudo certo.

Comece em uma **sexta-feira**, dia de Vênus!

Tome um **banho de rosas**. Coloque uma roupa confortável e que você se sinta bem.

**Faça um chá**, mas não tome ainda. Leve para o altar.

**Ajeite seu altar.** Opa, o que precisa estar no altar? Os materiais que falamos e o que você sentir necessidade. Eu desenhei uma imagem de Afrodite. Mas poderia ter impresso e colocado em uma moldura, alguma imagem que eu gostasse da internet! Ou poderia comprar uma estátua, ou eu mesma poderia fazer uma também. Percebe? Não tem certo ou errado.

Olhe para seu altar. Aprecie-o. **Está uma vibe que te agrada?** Ou sua intuição está pedindo algo? Sua intuição está te pedindo para tirar algo? Não precisa ter medo de Afrodite, ela não se ofender com nada, afinal, o ponto aqui é trabalhar energias em você. Se a intuição te mandar tirar algo, é só porque não será proveitoso (pelo menos neste momento).

**Acenda uma vela rosa** (ou outra cor que vier na sua intuição) no caldeirão. Chame por Afrodite. Não tem oração certa. Apenas chame por ela, se apresente. Diga o que pretende fazer junto dela nesta jornada de amor. Se tiver algo no seu coração que você deseja demais, peça. Não tem que ter vergonha... Afrodite é a Deusa do Amor!

Converse com a Deusa. Peça que vocês tenham uma boa conexão, que ela te mande sinais, sonhos, etc. Depois disso, pode pegar a xícara de chá do altar e começar a beber.

A partir daqui, permita-se sentir para agir.

## Sugestões

- **Ponha uma música.** Aprecie esse momento seu e da Deusa.
- **Dance** um pouco.
- **Se olhe no espelho**, peça a Deusa que te ajude a se amar mais.
- **Use seu perfume** em si mesmo, faça algum encantamento vindo do coração. Uma oração. Ou faça um pedido à Deusa.
- **Desenhe ou escreva** em seu caderno.
- **Medite** ou talvez faça um **feitiço intuitivamente**, ou algum dos descritos aqui.
- **Use seu oráculo** para pedir algum conselho à Deusa.
- **Queime algumas folhas** de oliveira, ou algumas pétalas de flores, na chama da vela.

Termine o ritual usando o perfume (cerca de 20 cm de distância) na chama da vela. Agradeça a presença e o amor de Afrodite.

**A Jornada vai, basicamente, seguir assim:** a primeira sexta-feira é somente a “introdução”. É o primeiro momento. Depois, recomendo que siga por 4 sextas-feiras, seguindo o mesmo roteiro já apresentado. Variando o que será feito conforme sua necessidade.

—>>>>>—

**Dia a dia:** Eu recomendo que você tire um momento, todos os dias, para ir até o altar e falar com a Deusa. Não se trata de “paparicar” a Deusa, esse momento é para você mesmo. Para trabalhar sua energia! Pode acender uma vela na hora e apagar quando terminar. Use a mesma vela até que ela acabe. Quando acabar, acenda uma nova! Simples assim.

—<<<<<—

**Seguindo com disciplina:** Recomendo que siga a Jornada com Afrodite por pelo menos 4 sextas-feiras, no mínimo, como já dito. Isso vai mudar muito sua energia. Vai ser tempo suficiente para uma boa conexão com a Deusa, por consequência, vai trabalhar seus caminhos no amor, vai melhorar a autoestima e o amor-próprio, sua visão das suas relações e etc. Claro que não existe milagre. A Jornada vai trabalhar algo em você, e depois você vai precisar de um tempo para processar tudo.

**Atenção:** Algumas pessoas podem precisar de mais tempo que outras. Principalmente as pessoas com mais problemas no amor. Recomendo 8 sextas-feiras.

**Sentiu?** Como alguns já devem ter notado... Se o roteiro aqui apresentado se tornar uma rotina na sua vida, bom, você só tem a ganhar, hahaha! É um culto à Deusa, sim, mas também um momento de auto-amor imenso!

**A seguir, vou deixar algumas sugestões de feitiços, sugestão de tiragem de cartas e sobre as cores das velas. Coisas para fazer durante o ritual. Veja o que você precisa, ouça também a intuição, e faça.**



# OS 4 FEITIÇOS DE Afrodite

Faça esses feitiços em qualquer ordem, mas certifique-se de fazer todos durante sua jornada. Faça em algum momento dentro do ritual.

## FEITIÇO 1

### Harmonização

Não tem segredo... A ideia é essa mesmo, harmonizar as energias: sua, da sua casa, das pessoas que vivem contigo, e tenta até harmonizar a energia do seu trabalho, hehe.

No seu caldeirão, coloque uma **vela rosa**. Ao redor dessa vela, bem juntinho dela, coloque **ervas de amor e limpeza** (exemplos: lavanda, guiné, anis-estrelado, quebra-demanda, azaleia, hibisco). Acenda a vela, chame por Afrodite, e peça a harmonização. Peça calma, respeito, paciência, serenidade, amor... Para você, para sua casa, para as pessoas que convivem contigo (ou até, sei lá, do seu prédio!). Deixe a vela queimar por completo. Agradeça.

## FEITIÇO 2

### Surra de Beleza

O nome é engraçado, né? Mas a ideia é essa mesmo. A sua beleza vai ser realçada, você terá destaque, e vai passar igual a um trator por cima de gentinha chata. No caldeirão, coloque uma **vela vermelha, uma amarela, uma laranja** - e, esta é opcional: **uma metálica**. Pode ser dourada, prata ou cobre. Acenda as velas, chame Afrodite e diga que hoje você quer ser LINDO, MARAVILHOSO, GOSTOSO, FODA MESMO, quer sair deixando todo mundo de boca aberta sim. Borrife seu **perfume** acima das chamas das velas, de forma que as brumas do perfume caiam sobre as chamas. Jogue **cravos-da-índia** entre as velas. Agradeça. Está feito. Deixe as velas queimarem até o final.



# OS 4 FEITIÇOS DE Afrodite

## FEITIÇO 3

### Transformação

A energia está estranha, ou simplesmente você quer mudar os ares, para trazer as mudanças que você deseja? Esse feitiço tem a força de ajudar você a abrir caminhos, fazendo mudanças que talvez não saiba apontar, mas que ajudariam muito a sua vida.

Confie na Deusa, haha! No caldeirão, acenda uma **vela lilás e uma rosa** (ou substitua a rosa por outra cor que você sinta na hora). Coloque **tomilho, folhas de oliveira (ou um fio de azeite nas velas) e pétalas de rosas ao pé das velas**. Chame a Afrodite e peça transmutação, peça abertura de caminhos, peça que te ajude a mudar algumas coisas que você não tem força e nem ideia de como reformular, melhorar. Agradeça.



## FEITIÇO 4

### Espelho da Deusa

Acenda **uma vela de sua preferência**. A vela deve ficar entre você e o **espelho**. Ou seja, vai ficar (Você) x (Vela) x (Espelho). Chame Afrodite. Olhe em seus olhos. Esteja com raiva, tristeza, alegria, ou desespero, ou o que for... Olhe em seus olhos. Fale com a Deusa e peça que ela te auxilie. Virá uma “intuição” te mandando fazer algo. Faça. Ao final, se olhe novamente no espelho e diga: “Que eu seja o Templo de Afrodite, seja sempre bem-vinda”.

Borrife o perfume no espelho. Agradeça. Está feito. É uma “conexão” poderosa com a Deusa. É um momento de “feitiçaria”. Não tenha medo ou preguiça de fazer o que for mostrado.

Já fez os 4 feitiços e ainda vai fazer mais 4 sextas-feiras? Então repita os feitiços de acordo com sua necessidade, ou faça outros intuitivamente.



# USANDO O TAROT PARA aconselhamento

Faça uma pergunta ou peça um conselho à Deusa, durante o ritual. Se concentre, embaralhe pensando na pergunta e tendo noção de que você vai tirar apenas 3 cartas.



Exemplo: Eu pedi um conselho à Deusa de como seguir com a Jornada:

**Carta 1 - Assunto/Mensagem principal:** O 9 de copas me manda dar atenção, literalmente, ao prazer de fazer isso. Devo fazer a jornada com carinho, por prazer, não por obrigação.

**Carta 2 - Motivo/Complemento:** O 8 de ouros diz que vai ser um pouco cansativo às vezes, por que será meio trabalhoso (sempre fazendo banho, chá, feitiço, kkkk). Sabe aquele trabalho que precisamos fazer dando 100% de atenção? Pois é! Imagina fazer isso sem o prazer, que é pedido na carta 1?

**Carta 3- O Conselho:** A carta Elder me aconselha a olhar para dentro de mim, olhar todo trabalho que fiz até hoje, lembrar todas as pessoas que já ajudei, todas as coisas boas que já ouvi sobre meu trabalho, sobre quem sou... Então, entendendo isso, a jornada será prazerosa, apesar de trabalhosa, pois vai reafirmar minha autoconfiança.

Este foi apenas um exemplo para você ter uma noção de como prosseguir com a leitura. Usei um Tarot e outro oráculo. Eu poderia usar runas, baralho cigano, ou qualquer outro oráculo que me desse vontade. Eu recomendo que tenha pelo menos um para levar para esse momento especial com a deusa, um oráculo que você goste.

# COMO ESCOLHER AS cores das velas?

Recomendo começar a Jornada com vela rosa, porém, se na hora você sentir que precisa ser outra cor... Não hesite! Ouça a intuição!



## Branca

Paz, cor Universal, ajuda em momentos que você está “uma bagunça”



## Preta

Limpeza, banimento ou proteção.



## Cinza

Quando precisa de um momento de muita “lucidez”, e mais racionalidade.



## Dourada

Glamour, prosperidade, mas também uma forma de reverenciar a divindade.



## Prateada

Celebração, momento especial e sereno.



## Cobre

Força e também uma cor de sedução para feitiços com a energia de “Vênus”.



## Rosa/Magenta

A cor de Afrodite, amor sincero, força do coração.



## Verde

Saúde, relaxamento das emoções, força da natureza.



## Azul

Serenidade, clareza mental, estudos, força dos mares



## Amarela

Prosperidade geral, amizade.



## Laranja

Energia, alegria, agito, movimento.



## Lilás/Roxo

Transmutação de energia.



## Vermelha

Força da paixão, ou da força da ação (energia que nos faz agir), guerra e sexo.



## Marrom

Estabilidade, força da terra, momento sóbrio para tomar consciência e ordem.

## COISAS QUE PODEM ACONTECER

# durante a Jornada



Acho que é legal compartilhar um pouco sobre coisas que podem acontecer, não é mesmo?

Conforme eu trabalhei com Afrodite, fiz os feitiços que aprendi e mostrei aqui pra vocês... Eu mudei, haha! Pra começar, eu passei a gostar dessa rotina. Inseri o skincare antes do banho de ervas. Passei a gostar de perfumes florais, frutais. Minha autoestima tinha morrido com a pandemia... Mas agora ela voltou. E junto dela, uma mudança no guarda-roupa, novas makes, novo estilo! Minha escrita mudou DEMAIS. Eu tinha uma dificuldade absurda para escrever assuntos relacionados a amor... e, essa jornada. Foi, inclusive, infinitamente mais fácil escrever agora do que há um ano atrás. Eu realmente tentei escrever antes, mas só agora (novembro de 2023) que eu consegui. Ter essa conexão com Afrodite, toda sua jornada na minha vida, me ajudou a fazer mais amigas. Me ajudou a lidar melhor com pessoas que simplesmente desapareceram da minha vida, sem dizer uma palavra. Antes eu sofria demais, agora eu só entendo que a pessoa deve ter os motivos dela. E eu me poupo, sigo tranquilamente. Nem tudo é sobre mim.

Minha “mão” para a magia de amor ficou mais “doce”, hahaha! Feitiços de amor se tornaram mais interessantes! Sinto a energia fluir com mais carinho. Eu não fazia feitiço de amor pra mim, antes. Eu pensava “pra quê?”... Ora ora! Feitiço de amor serve para tanta coisa! Só pra começar, serve para me ajudar a parar de me maltratar quando erro alguma coisa. Detesto errar, fico me julgando demais. Aff! Com menos cobrança, estou até conseguindo estudar e ler melhor! Feitiços de amor servem para harmonizar energias de qualquer lugar! Um feitiço de amor é capaz de transformar seu dia, é capaz de sugar toda inveja e transformar em glamour! Ah, os feitiços de amor! A lista é imensa! E nem falei nada sobre chamar um namoradinho, ein? Hahahaha!



Sugiro que, depois disso tudo, escreva uma carta para si mesmo, conte toda sua experiência e também fale o que espera de si mesmo no futuro . Feche a carta, guarde onde não vá perder. Abra a carta daqui 1 ano. Ou, use algum site como o <https://www.futureme.org/> para escrever para si mesmo e receber de volta num e-mail depois de 1 ano.

Está feito!

Analise tudo. Deixe passar um tempo e releia. Talvez uns 6 meses, que tal? Anote suas conclusões. Não esqueça de sempre colocar a data de tudo que você anotar.

Daqui 1 ano, que tal fazer novamente?

Conforme for a jornada... Você vai aprender mais e mais, vai sentir mais e mais conexão com a Deusa Afrodite, e talvez outras Deusas e Deuses apareçam para você.





Espero que tenha gostado!

Nos vemos em outras Jornadas!



## Rosea Bellator

BRUXA E TARÓLOGA

### Gostou do conteúdo?

Você pode colaborar para que mais coisas assim sejam distribuídas gratuitamente:

[https://www.catarse.me/clube\\_oficina\\_das\\_bruxa](https://www.catarse.me/clube_oficina_das_bruxa)

-  [oficinadasbruxas.com](http://oficinadasbruxas.com)
-  [oficinadasbruxas.odg@gmail.com](mailto:oficinadasbruxas.odg@gmail.com)
-  [@roseabellator](https://www.instagram.com/roseabellator)
-  (13) 99127-0773