



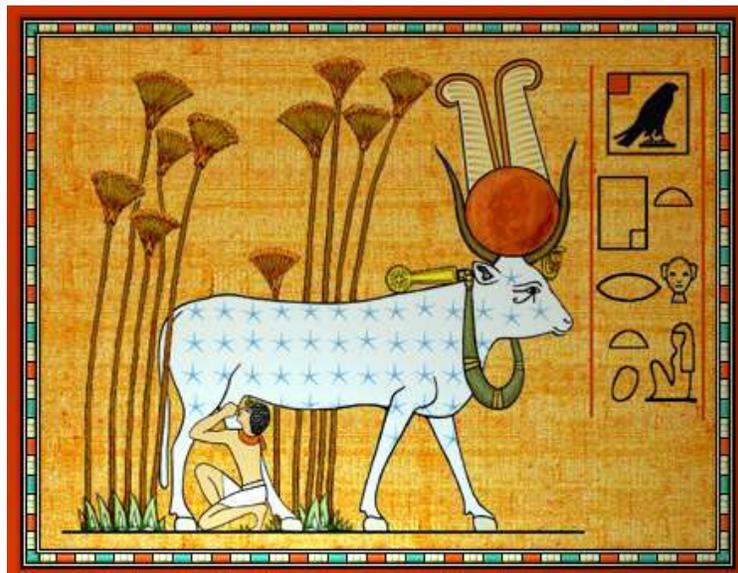
## A Jornada de Hathor & Sekhmet

PARA AQUELES QUE QUEREM ABRIR SEUS CANAIS DE COMUNICAÇÃO ESPIRITUAL E DESEJAM ABRAÇAR CURA & AMOR

Quero que, em primeiro lugar, entenda que não é nenhuma obrigação. Esta jornada somente deve ser feita por aqueles que estejam caminhando junto das Deusas, ou desejam se aproximar delas. Sem medo, confiando e seguindo à risca tudo que é pedido. Não tenha pressa, comece somente quando estiver sentindo que precisa começar.

Vamos começar com Hathor, que vai te abraçar. Vai te ensinar sobre amor próprio, sobre permitir-se sentir prazer, sobre parar de se culpar por nem sempre as coisas saírem como o planejado. Ah, ela vai fundo nos amores, e nas suas autossabotagens. Depois vamos seguir com Sekhmet, que vai então começar a te “treinar” para se tornar algo maior. Ela vai fortalecer seu espírito, seu corpo. Vai te tirar do conforto e vai te mostrar o que é liberdade.

Estes avisos não visam amedrontar nem nada do tipo, apenas te fazer entender que é um assunto sério, que deve ser feito por aqueles que realmente têm vontade de dar seguimento a uma jornada mais profunda. Depois que terminar, não se preocupe, você não será obrigado a continuar qualquer culto a nenhuma das deusas se não quiser... mas, em geral, acabamos amando-as demais!



Na primeira vez que fiz esta jornada, bem... na verdade nem sabia que seria uma jornada. As deusas, que já estão em minha vida há muitos anos, vieram e me avisaram que eu passaria dezembro/2018 "bem juntinho" delas. Agora, que a jornada acabou, estou dividindo com vocês. Certamente que eu não aprendi TUDO que se há para aprender, mas, para o momento de minha caminhada, aprendi tudo que precisava. Em algum outro momento, quem sabe, retornarei a fazer esta jornada. Sempre de coração aberto.

Então, só para ficar bem claro: a jornada não vai resolver tudo de uma vez, ela vai resolvendo conforme seu momento e capacidade para lidar com cada situação.

Enfim, chega de introdução. É hora de você saber o que precisa fazer e como isso irá desenrolar. Saiba que não há mestres, apenas você, Hathor e Sekhmet.

## Vamos precisar de...

1. Artemísia (seca/fresca, como quiser)
2. Anis Estrelado
3. Hibisco seco
4. 1 folha de louro
5. Caldeirão (ou algo/algum lugar para você queimar ervas e fazer fogo). Não tem uma erva específica para fazer fogo para as deusas. Use as ervas que sentir no dia.
6. Um sachê de tecido ou organza (pois é como uma telinha fina)
7. Uma ametista
8. Dois quartzos rosa
9. Uma imagem de Hathor e Sekhmet, que pode ser estátua, uma folha impressa, uma carta de algum oráculo que seja a imagem delas, pode ser as duas juntas ou separadas, etc
10. É importante ressaltar que você precisará otimizar o seu dia de forma que tente dormir bem e que tenha ao menos uma meia hora livre para conversar com as deusas
11. Caderno e caneta

## Preparando os Chás

- Chá de Artemísia: Para 200ml-250ml de água fervente, use 2 colheres (chá) de artemísia. Não precisa encher a colher... Desligue o fogo. Afafe. Espere uns 10 minutos ou mais, deixe chegar na temperatura de sua preferência. Coe. Tente não demorar para beber.
- Chá de Artemísia com Anis Estrelado: Para 200ml-250ml de água fervente, use 2 colheres (chá) de artemísia + 3 anis estrelados. Não precisa encher a colher... Desligue o fogo. Afafe. Espere uns 10 minutos ou mais, deixe chegar na temperatura de sua preferência. Coe. Tente não demorar para beber.

- Chá de Anis Estrelado: Para 200ml-250ml de água fervente, use 4 anis estrelados. Desligue o fogo. Abafe. Espere uns 10 minutos ou mais, deixe chegar na temperatura de sua preferência. Coe. Tente não demorar para beber.
- Chá de Hibisco: Para 200ml-250ml de água fervente, use 2 colheres (chá) de hibisco. Não precisa encher a colher... Desligue o fogo. Abafe. Espere uns 10 minutos ou mais, deixe chegar na temperatura de sua preferência. Coe. Pode beber quente ou frio.
- Chá de Hibisco com Anis Estrelado: Para 200ml-250ml de água fervente, use 2 colheres (chá) de hibisco + 3 anis estrelados. Não precisa encher a colher... Desligue o fogo. Abafe. Espere uns 10 minutos ou mais, deixe chegar na temperatura de sua preferência. Coe. Pode beber quente ou frio.

## **Sobre o Sono e os Sonhos**

É muito possível que, para algumas pessoas, venham muitas mensagens em sonhos, portanto, é bom já ficar atento:

- Tente não ir dormir muito tarde;
- Se acordar de madrugada, vá fazer xixi ou beber água, como preferir, apenas não enrole para voltar a dormir. É possível que os sonhos, agora, venham mais lúcidos;
- Se você acordar no meio da madrugada e tiver sonhado, não demore: já anote tudo.
- Sobre a anotação dos sonhos: anote onde preferir, mas é preciso observar o que é melhor para você... Muitas pessoas usam o celular (bloco de notas ou gravação de voz), mas com a luz forte, acabam perdendo o sono, vendo uma notificação ou outra, e perdem o foco. Então, a outra opção é a mais óbvia: papel e caneta.
- Se você tem um caderno especial para sonhos, use-o!

## **Sobre a Meditação e as “Visões”**

Reserve um tempo para suas meditações. Elas precisam acontecer pelo menos 3 vezes na semana, mas o ideal é que aconteça todos os dias. Não tem um “tempo de duração”, afinal, não estamos aqui para fazer por fazer. Leve o tempo que for necessário, sejam meros 10 minutos, 2 horas cheias de informações e viagens astrais, ou mesmo 20 minutinhos de compreensão em plenitude e paz.

- Tome o chá (mais à frente você verá qual), espere 30 minutos e comece
- Chame a Deusa que for trabalhar (ou as duas ao mesmo tempo)
- Não precisa levar nada, a menos que “sinta” que deve.
- No começo da meditação, tente apenas achar uma posição de sua preferência, que seja confortável.
- Respire - pelo nariz - bem fundo, segure um pouco, solte pela boca. Faça isso sem pressa, 3 vezes.

- Siga respirando com calma...Então comece a visualizar, a criar com sua mente, o deserto. O Egito. O céu claro, o Sol quente. As areias. Com calma, chamando pela deusa ou as duas, pedindo que venha para que possa prosseguir com a jornada. Agradeça, aguarde. Siga respirando com calma, sem ficar noiado pensando se está inventando, se é real ou não. Apenas siga o fluxo.
- Um oásis deve surgir, e então a deusa, ou as duas, deve surgir e então prosseguirá com seu aprendizado.
- É possível que nem todo mundo visualize da mesma forma, e está tudo bem. Mas tente deixar a coisa fluir.
- Como disse: não fique poluindo o momento pensando se você está fazendo certo ou errado, se é real ou não... Apenas siga!
- Quando finalizar e abrir os olhos, agradeça.
- Anote tudo que aconteceu, que sentiu. Anote tudo que ouviu, energias, formas, etc. Tudo! Pode não fazer sentido na hora, mas fará depois.
- OPCIONAL: se quiser colocar alguma música de fundo, prefira sempre por algo instrumental. Músicas que possuem letras, vozes, podem te confundir.
- IMPORTANTE: desligue o celular, evite que te atrapalhem.
- VISÕES FORA DA MEDITAÇÃO: é normal que, em algum momento que você relaxar bem, alguma visão aconteça. Não importa, pode ser até lavando louça ou escrevendo uma poesia, fazendo comida ou estendendo as roupas no varal. Você “dá uma desligada” do mundo, a mente relaxa, e então você “permite” que a visão aconteça, entende? Assim que tiver uma visão, anote-a. Depois você tenta pensar no que ela quis te dizer. Esta é uma forma de você não esquecer e não ficar depois se culpando.



## O Sachê

Num saquinho de algodão ou aquele de organza, que é bem fininho, coloque um punhadinho de artemísia, 1 folha de louro, 1 anis estrelado e 1 ametista e 1 quartzo rosa. Ponha tudo dentro do sachê e amarre. Isto se tornará seu amuleto para te ajudar nessa jornada. Deve ser consagrado no altar das deusas antes de começar. A gente ainda vai ver isso nos próximos tópicos. Deixe o dia todo no altar das deusas, e claro, não esqueça de pedir que elas energizem-o para prosseguir com a jornada. Depois de feito, não o abra mais. Só quando terminar a jornada. Aí poderá reutilizar os cristais e queimar as ervas em nome das deusas.

## O Altar de Hathor & Sekhmet

Simples. Uma imagem das deusas, o sachê que será consagrado, o caldeirão que será aceso de vez em quando (se, por acaso, você for fazer fogueira, está tudo bem não ter um caldeirão no altar) e um quartzo rosa. Se algo mais vier em sua intuição, faça. Mas, a princípio, é só isso. Não tem um “lugar certo” pra montar o altar, e nem precisa ficar lá o tempo todo, mas ele é essencial quando for falar com elas e fazer sua magia para a jornada. Quando for fazer oferendas, primeiro, ouça a intuição. Se não tiver ideia de nada mesmo, leve uma taça de vinho (para Sekhmet) e flores coloridas (para Hathor). Se quiser entregar algo na natureza, leve pão, bolo, vinho, flores e água fresca. Apesar de ambas gostarem do Sol, não existe momento certo de fazer oferenda para as deusas, é uma coisa que será entendida entre Elas e você.

## A Jornada

A Jornada acontece durante meditações, mas pode ser que muitas coisas se manifestem nos sonhos. São 30 dias consecutivos - isso mesmo, não pode parar no meio - de magia com Hathor e Sekhmet, lidando com as facetas do amor e ódio, entendendo melhor suas emoções, como curar essas feridas dentro de ti, como crescer. Seus canais espirituais devem se abrir no processo, pois quando trabalhamos o amor, trabalhamos milhares de outras coisinhas, como a capacidade de se envolver sem medo (ou pelo menos sem deixar o medo tomar conta de ti), aprendemos a ter mais paciência, e com isso, dons são trabalhados e afloram com mais fluidez.

Entendido isso, se organize. Ok, temos imprevistos, então trate de, para onde for, levar os chás e o sachê com você.

Não tem um dia específico para começar esta jornada, mas é bom que seu início seja feito durante o Dia, com o Sol brilhante reinando nos céus.

Organize o altar, faça fogo para as deusas, converse com elas. Fale da sua necessidade de abrir seus canais espirituais, de entender melhor suas emoções, entender melhor o amor e

suas facetas, bem como precisa aprender a sentir prazer em ser o que é (pois sem isso, fica difícil lidar com a vida, fazer suas escolhas, levar adiante tantas tarefas maravilhosas e ao mesmo tempo tão difíceis da espiritualidade). Diga que confia nelas, e que quer aflorar seus dons, aprender com a espiritualidade... enfim...

Leve o sachê já pronto, e peça que elas consagrem como seu amuleto. Deixe no altar e continue.

Faça suas orações, organize seu caderno. Vá falando com elas. Se permita meditar, ouvir... Se vier alguma visão, alguma palavra, anote tudo.

Leve o chá, consagre e peça que elas te levem na jornada.

Agradeça. Tome o chá. Deixe o fogo apagar sozinho. Quando for a noite, pegue o sachê e coloque debaixo do travesseiro.

## **E como funcionam esses 30 dias?**

**1ª Semana:** Tome apenas o chá de artemísia 30 minutos antes de meditar. Chame mais por **Hathor**. Peça para trabalhar suas emoções, o amor dentro de você por você mesmo.

**2ª e 3ª Semana:** Tome apenas o chá de artemísia + anis estrelado 30 minutos antes de meditar. Chame ao mesmo tempo por **Hathor e Sekhmet**. Certamente ainda estará trabalhando suas emoções, mas comece a pedir para Sekhmet te ajudar a curar algumas coisas que te incomodam e a começar a abrir seus canais espirituais.

**4ª Semana:** Tome apenas o chá de anis estrelado 30 minutos antes de meditar. Chame mais por **Sekhmet**. Ela vai trabalhar as emoções mais intensas que você “encontrar” lá no fundo do seu coração. Aquele ódio, aquele medo, aquela vontade de sair quebrando tudo...O que é isso? Por que está aí? Como lidar? Como curar ou entender? Como transformar isso em algo de bom?

O chá de hibisco deve ser tomado somente após as meditações. O chá de hibisco + anis estrelado deve ser tomado após eventuais feitiços e rituais que vier a fazer durante a jornada com as deusas.

Não tem um horário certo para essas meditações, feitiços e rituais.

Evite comer e beber demais antes de dormir. De chá, somente o pedido pela jornada.”Puxa, mas eu posso, por exemplo, algumas horas antes das meditações/feitiços/rituais, beber um chá de erva-doce?” Pode. Mas só se for bem antes. Bebidas alcólicas devem ser bem moderadas. Qualquer outra coisa que você sentir, enquanto conversa com Hathor e Sekhmet, deve ser levado em consideração. EXEMPLO: Maria começou a jornada, e na conversa com as deusas, ela entendeu que não era para comer carne vermelha durante a jornada. Então Maria não vai comer carne vermelha durante os 30 dias. EXEMPLO: Maria já

está no 14º dia de jornada, e sentiu, enquanto conversava com as deusas, que naquela noite não poderia fazer sexo. Então Maria não vai fazer sexo naquela noite específica.

Pelo menos uma vez na semana, reenergize o sachê no altar de Hathor e Sekhmet. Acenda o fogo, fale com elas, deixe o sachê lá durante o dia todo e pegue de volta quando for dormir.

É possível que, no meio da jornada, você sinta necessidade de fazer feitiços, de estudar algo, etc. Converse sempre com Hathor e Sekhmet. E se for praticar qualquer coisa mágica, faça com elas. Pode ser que alguns feitiços simplesmente ignorem as fases lunares, e está tudo bem, afinal... elas são deusas do Sol. Pode cultuar seus deuses, fazer sua magia normalmente, apenas não se esqueça de que Elas estarão muito perto de você, e seria bom aproveitar tudo que Elas têm a ensinar.

## **Coisas que podem Acontecer**

Agora, falando um pouco de minha experiência... Acredito que é sempre bom saber um pouco dos outros, assim sabemos que não estamos loucos, não é?

Como dito, as deusas vão trabalhar muitas coisas dentro de ti, para colocar tuas emoções nos eixos, então, é possível que você sinta necessidade de fazer coisas que antes você ria ou ignorava, como começar uma dieta para emagrecer uns quilos, tomar mais Sol (isso é bem normal, pois as duas são deusas do Sol), ler sobre algum assunto específico, frequentar algum espaço para ter algum tipo de experiência, etc.

Eu estou bem acostumada com a energia das duas deusas. Hathor sempre muito foga, num sentido mais erótico mesmo, mas também muito carinhosa. Ela é aquela "tia" linda, que chega com os braços cheios de sacolas. Presentes e mais presentes para ti! Hathor gosta de falar rindo, jogando a cabeça para trás, dizendo "tá tudo bem, bobinho!", e em seguida te mostra como fazer as coisas. Tem momento que ela fala num tom mais sério e até meio mãezona, mas não é sempre. Já notei que ela prefere o tom mais festivo, mais caloroso, mais "ai, gente, vamos sorrir e fazer coisas boas!". Hathor vai deixar seu espírito mais leve, vai tirar esses preconceitos e noções padronizadas que a sociedade enfiou goela abaixo em ti, e que te impede de se abrir verdadeiramente ao seu próprio espírito.

Sekhmet já é mais apressada. Silenciosa. É comum que, em vez de uma voz de mulher, você ouça rugidos... e, não sei como te explicar, a gente só entende. A voz dela costuma ser rouca, muito alta, como se estivesse sempre gritando. Ela só vem quando precisa, raramente fica muito tempo. Ela vem, faz o que tem que ser feito, diz o que tem que ser dito, e some. Sempre muito direta. Sekhmet gosta de provocar. Não entenda mal, mas ela precisa mesmo nos levar a certos limites - e assim aprendemos que não somos incapazes, que não somos fracos, que não temos porque depender de ninguém. A Leoa dá força, mas é claro que não é fácil. É necessária muita honestidade consigo mesmo.

Lidar com Sekhmet é saber que, com ela, não tem segredinho. Não tem “gambiarra”, não tem “jeitinho”, não tem essa de “ai, eu não gosto de jiló”... Se tiver que comer jiló, então você vai comer jiló e fim. É claro que este foi apenas um exemplo bem bobinho, rsrs, espero que entendam. Sekhmet não faz isso para se mostrar superior a ti, ela (nem deus nenhum) precisa disso. Ela faz isso para te mostrar algo dentro de você mesmo. Às vezes é até uma necessidade do seu corpo, ou algo para sua vida, que você não enxerga por puro ego. Então, mesmo que soe como uma chata que só quer te “humilhar”, não é esse o objetivo. Ouvir críticas dói mesmo, ouvir o que vivemos tentando fugir é complicado. Entenda: a deusa não virá como uma “amiga” sua, sem noção, te colocando para baixo. Ela virá sendo clara, te mostrando o motivo das coisas, explicando algo como “já parou para pensar que, talvez, aquele término com sua namorada, seja porque você foi extremamente machista com ela, dizendo que ela só seria alguém na vida se vivesse à sua sombra?”.

Está tudo bem se você ficar com muita raiva. Grite, aproveite e chame por ela. Sekhmet é a Deusa do Ódio, ela vai saber te ajudar a transmutar isso em algo que preste. Só não tente mentir, pois isto é uma das coisas que ela mais detesta. Sei que parece não ter sentido eu escrever algo assim, e você deve pensar “mas quem começaria uma jornada com uma divindade e mentira para a divindade?”... Eu entendo o questionamento, mas saiba: tem gente que mente. Desnecessário dizer que a Deusa sabe que está mentindo, certo? Não há “punições”, mas quem sai perdendo é você mesmo.

Não tenha medo. É nesse momento que descobrimos como transformar uma “falha” em uma virtude, em um pilar poderoso para nossa caminhada.

Enfim... Entenda a Jornada como uma sala de aula: essa é a hora de aprender, errar, pedir orientação, xingar muito, aliviar, e voltar a tentar. Sempre sendo muito sincero consigo mesmo. A paz que sentirá no final da jornada não tem como descrever...

## **Por fim...**

A jornada é uma experiência espiritual um pouco mais difícil de lidar sim, é verdade, mas é importante entender e vivenciá-la. Não temos como aprender, sair de nossa bolha, se não confiarmos nos nossos guias e nos permitirmos tentar.

Oh sim, não esqueça de dar uma pesquisada sobre as deusas. Pode te ajudar a entender algumas coisas que possam surgir no caminho, como símbolos e nomes.

Uma ótima jornada a quem desejar seguir com Hathor e Sekhmet!

*Rosea Bellator*

**Oficina das Bruxas**

<https://oficinadasbruxas.com>

E-mail: [oficinadasbruxas.odb@gmail.com](mailto:oficinadasbruxas.odb@gmail.com)

Gostou do conteúdo? Você pode colaborar para que mais coisas assim sejam distribuídas gratuitamente:

<https://www.padrin.com.br/clubeoficinadasbruxas>